

# 交通規制のお知らせ

2026年4月19日(日)

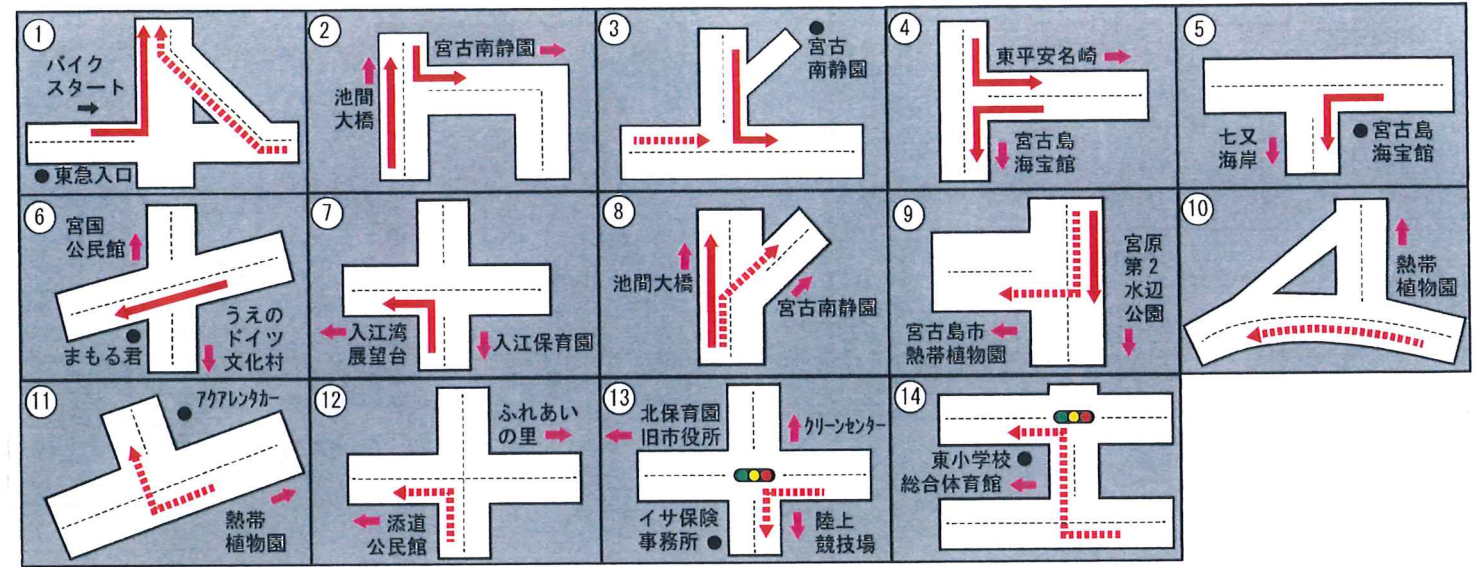
第40回全日本トライアスロン宮古島大会  
交通規制へのご理解・ご協力をお願いします。

- コースに車の乗り入れはできません。
- 当日は選手の通行を優先しますので、交差点を通過する際時間が掛かる場合があります。
- デュアスロンの場合、7:00スタートで東急ホテル&リゾート周辺通行禁止となります。
- 迂回については、案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください。
- ランコース周辺は混雑が予想されます。

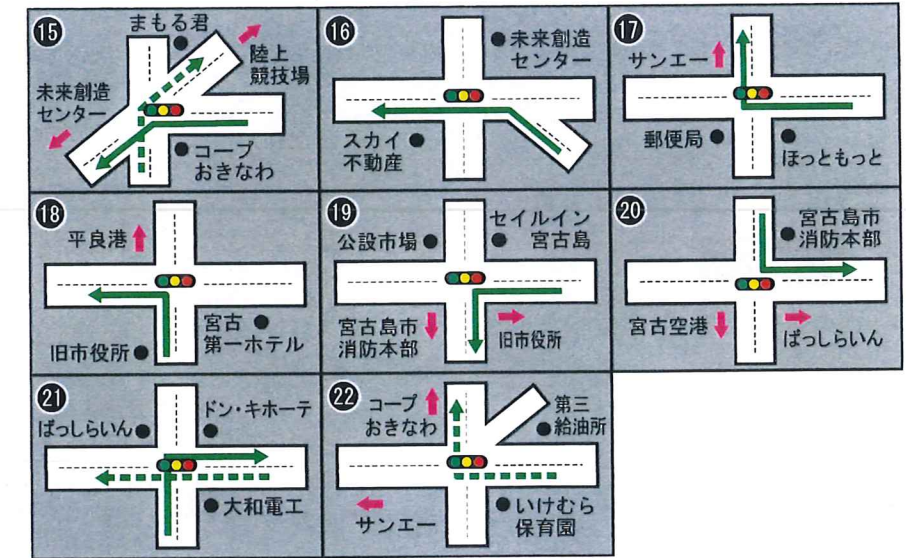
●池間大橋及び東平安名崎の交通規制時間(全面通行止め)  
池間大橋 7:15頃~10:15頃  
東平安名崎 8:20頃~12:00頃

規制時間は、あくまで目安の時間となっておりますので走路員の指示に従ってください。

## BIKE 123km



## RUN 42.195km



全日本トライアスロン宮古島大会  
公式ホームページ

QRコードを読み取り  
YouTubeよりコース紹介や注意点等の  
動画をご覧いただけます。

### 車両通行規制時間

■ バイクコース (片側通行止め)

7:00頃→14:00頃まで

—— 1周目  
- - - 2周目

■ ランコース (通行止め)

10:00頃→20:00頃まで

—— 往路(ぱっしらいん右折)  
- - - 復路(ぱっしらいん直進)

**注意**

折り返しになっているコースは  
全面通行止めになります

※最後尾が通過次第、順次解除します

### SWIM 3km



来間島

START  
与那覇前浜

FINISH  
宮古島市陸上競技場

【東平安名崎規制】  
8:20頃~12:00頃



# エイドステーション配置マップ(通過予想タイム)

## 第40回全日本トライアスロン宮古島大会

2026年4月19日(日) AM 7:00 スタート

今年も宮古島が熱く燃える1日、第40回全日本トライアスロン宮古島大会を開催します。県内外より1500名の選手が来島します。ぜひ沿道より「ワイドー!」のご声援をお願いします。



★ = エイドステーション  
 バイク トップ/ラスト: 通過予想時間(2周目通過予想時間)  
 ラン トップ/ラスト: 通過予想時間(復路通過予想時間)

全日本トライアスロン宮古島大会  
公式ホームページ

二次元コードを読み込み  
ホームページよりカラーの  
マップをご覧になれます

**SWIM** 3km (1.9mi.)  
スイム3キロ(1.5キロ周回)  
下地 与那覇前浜

**BIKE** 123km(76.5mi.)  
バイク123キロ  
東急リゾート▶池間大橋▶  
東平安名崎▶宮古島市陸上競技場

**RUN** 42.195km (26.21mi.)  
ラン42.195キロ  
宮古島市陸上競技場▶  
市内商店街(往路のみ)▶  
(県道78号)東平安名崎方面へ▶  
ラン折返し地点▶宮古島市陸上競技場



宮古島トライアスロン実行委員会  
 電話番号 0980-73-1046  
 FAX番号 0980-73-5801

